

<표 IV-3> 학습과정의 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	피부미용학	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간	3	강 의 실	-	수강대상	미용	E-mail	
2. 교과목 학습목표							
피부미용은 인류의 역사와 함께 인간의 미적 욕구를 충족시키기 위해 끊임없이 발전되어 왔으며, 오늘날에는 개개인의 수명 연장과 경제발전으로 인한 소득 수준의 향상에 따라 보다 건강하고 아름답게 살고자 하는 미적 욕구와 관심이 증가하면서 단순한 관리차원에서 벗어나 전문적인 지식과 기술을 필요로 하게 되었다. 따라서 피부미용은 얼굴 및 전신의 피부를 건강하고 아름답게 유지, 보호, 개선, 관리하기 위하여 고객의 요구와 피부유형에 적절한 관리 방법과 피부미용 제품, 기기를 선택하고 사용하는 등의 올바르게 효과적인 피부미용 직무를 수행하기 위한 전반적인 지식을 습득하는 것을 목표로 한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
1) 피부미용학 / 한영숙, 김주연, 김해남, 윤미연, 이연희, 장미혜, 표영희 / 2018 / 청구출판사 2) 기초피부관리학 / 이재남, 이해영 / 2017 / 구민사							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	*강의주제 : 오리엔테이션 및 피부미용학 개요 *강의목표 : 피부미용학의 중요성과 필요성 및 전반적인 교과내용에 대해 학습한다. *강의세부내용 : 피부미용 산업의 현황과 피부미용학에 대한 중요성과 필요성을 인지하고 피부미용 전문가로서 가져야 할 마음가짐과 태도를 갖출 수 있도록 교과목에 대한 흥미를 유발하도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답			제 1장, 피부미용의 개념, 1. 피부미용의 개념, 주교재(p.9~10)		
	2	*강의세부내용 : 피부미용사 *수업방법 : 강의/질의응답			주교재(p.10~17)		
	3	*강의세부내용 : 피부미용 산업현황 영상시청 *수업방법 : 강의/질의응답/토론					
제 2 주	1	*강의주제 : 피부미용의 역사 *강의목표 : 서양과 한국의 피부미용의 역사를 학습한다. *강의세부내용 : 서양과 한국의 과거와 현재 행해진 피부미용에 대한 다양한 시각적 자료를 활용하여 제시하고, 시대별로 행해졌던 다양한 피부미용의 목적과 방법의 발달과정을 통해 앞으로의 피부미용 분야의 전망을 예측해본다. *수업방법 : 강의/질의응답			피부미용의역사, 주교재 (p.18~24)		
	2	*강의세부내용 : 서양의 피부미용 *수업방법 : 강의/질의응답			주교재(p.18~21)		
	3	*강의세부내용 : 한국의 피부미용			주교재(p.21~24)		

		*수업방법 : 강의/질의응답	
제 3 주	1	*강의주제 : 피부분석 및 상담 *강의목표 : 문진, 시진, 촉진 및 기기를 이용한 진단 등 다양한 피부분석 방법과 고객 상담기법에 대한 이론적 지식과 기술을 습득하여 효과적인 고객기록카드 작성법에 대해 학습한다. *강의세부내용 : 피부분석의 목적 및 효과, 피부상담 *수업방법 : 강의/질의응답	제 2장, 피부분석 및 상담, 1. 피부분석의 목적 및 효과, 2. 피부상담, 주교재(p.25~31)
	2	*강의세부내용 : 여러 가지 피부유형 *수업방법 : 강의/질의응답	3. 여러 가지 피부유형, 주교재(p.32~38)
	3	*강의세부내용 : 피부분석 기록카드 *수업방법 : 강의/질의응답/롤플레이	4. 피부분석 기록카드, 주교재(p.39~43)
제 4 주	1	*강의주제 : 피부유형별 피부관리 *강의목표 : 정상, 건성, 지성, 복합성 피부와 색소침착, 여드름, 노화, 아토피 등의 문제성 피부 등 다양한 피부유형의 특성을 알아보고 이에 적합한 관리방법과 관리목적 학습한다. *강의세부내용 : 피부의 유형을 결정짓는 주요 인자의 생리적 메커니즘을 제시하여 문제의 원인을 파악하도록 하여 이에 적합한 관리목적과 방법을 제시할 수 있는 능력을 갖추도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	주교재(p.32~38)
	2	*강의세부내용 : 2인 1조 상호 피부유형분석 및 관리방법을 계획하여 발표를 통해 다양한 피부유형을 접할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답/롤플레이	
	3	*강의세부내용 : 2인 1조 상호 피부유형분석 및 관리방법을 계획하여 발표를 통해 다양한 피부유형을 접할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답/롤플레이	
제 5 주	1	*강의주제 : 클렌징 *강의목표 : 클렌징의 목적과 효과 및 다양한 제품의 종류와 사용방법을 학습한다. *강의세부내용 : 클렌징의 목적 및 효과, 클렌징 제품의 특징과 종류 *수업방법 : 강의/질의응답	제 3장, 클렌징, 1. 클렌징의 목적 및 효과, 2. 클렌징 제품, 주교재(p.45~50)
	2	*강의세부내용 : 포인트메이크업 클렌징, 안면 클렌징 *수업방법 : 강의/질의응답	3. 포인트메이크업 클렌징, 4. 안면 클렌징, 주교재(p.51~54)
	3	*강의세부내용 : 다양한 종류의 클렌징 제품과 도구들을 준비하여 학습내용에 대한 이해를 돕고 이를 통해 피부유형에 따른 적합한 클렌징 제품과	

		도구를 선택할 수 있도록 흥미를 유발하도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답/제품테스트/수업이해도 측정	
제 6 주	1	*강의주제 : 딥 클렌징 *강의목표 : 딥클렌징의 목적과 효과 및 다양한 제품과 도구 및 기기의 종류와 사용방법을 학습한다. *강의세부내용 : 딥 클렌징의 목적 및 효과, 딥 클렌징 제품에 대해 학습한다. *수업방법 : 강의/질의응답	제 4장, 딥 클렌징, 1. 딥 클렌징의 목적 및 효과, 2. 딥 클렌징 제품, 주교재(p.55~62)
	2	*강의세부내용 : 딥 클렌징 기술, 딥 클렌징 시 주의사항, 딥 클렌징 후 피부관리법에 대해 학습한다. *수업방법 : 강의/질의응답	3. 딥 클렌징 기술, 4. 딥 클렌징 시 주의사항, 5. 딥 클렌징 후 피부관리법, 주교재(p.63~64)
	3	*강의세부내용 : 딥클렌징 방법들에 대해 자유로운 토의를 통해 관심과 참여를 유도하고 다양한 종류의 딥클렌징 제품과 도구들을 테스트해보고, 피부유형에 따른 적합한 딥클렌징 제품과 도구를 선택할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답/제품테스트/수업이해도 측정	
제 7 주	1	중간고사	
	2		
	3		
제 8 주	1	*강의주제 : 화장품 도포의 목적과 효과 및 피부유형별 화장품도포 *강의목표 : 화장품 도포의 목적과 효과, 피부유형별 화장품종류 및 선택, 피부유형별 화장품도포에 대해 학습한다. *강의세부내용 : 화장품 도포의 목적과 효과를 이해하여 피부유형별 화장품종류 및 선택을 할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	제 5장, 피부유형별 화장품도포, 1. 화장품도포의 목적과 효과, 2. 피부유형별 화장품종류 및 선택, 주교재(p.65~71)
	2	*강의세부내용 : 건성, 정상, 지성, 복합성 등의 피부유형별 화장품도포의 방법과 주의사항에 대해 숙지할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	3. 피부유형별 화장품도포, 주교재(p.72~73)
	3	*강의세부내용 : 피부유형별 화장품의 분류에 대해 학습하여 고객의 피부유형별 화장품을 선택할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답/발표(토론)	
제 9 주	1	*강의주제 : 매뉴얼 테크닉 *강의목표 : 해부 생리학적 지식을 우선 이해하고 매뉴얼 테크닉의 목적과 효과, 종류 및 기본 요소 및 기본기법을 학습한다. *강의세부내용 : 매뉴얼 테크닉의 목적과 효과, 매뉴얼 테크닉의 정의와 역사, 매뉴얼 테크닉의	제 6장, 매뉴얼 테크닉, 1. 매뉴얼 테크닉 목적 및 효과, 2. 매뉴얼 테크닉의 종류, 3. 매뉴얼 테크닉의 기본 요소 및 기본기법, 주교재(p.75~85)

		기본 요소 및 기본기법을 학습하여 매뉴얼 테크닉을 시행할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	
	2	*강의세부내용 : 인체의 근 골격계와 순환계, 자율신경계에 대한 전반적인 학습을 통해 머리와 얼굴의 근육, 안면 지압점의 매뉴얼 테크닉이 신체에 미치는 영향과 방법에 대해 이해를 할수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	5. 머리와 얼굴의 근육, 6. 안면 지압점, 주교재(p.86~97)
	3	*강의세부내용 : 매뉴얼 테크닉 시술의 안면 매뉴얼 테크닉의 다양한 시술사례와 매뉴얼 테크닉의 3단계를 직접 보여주어 관리방법을 숙지할 수 있도록 해준다. *수업방법 : 강의/질의응답	7. 매뉴얼 테크닉 시술, 주교재(p.98~121)
제 10 주	1	*강의주제 : 경락 *강의목표 : 경락의 전반적인 이론과 방법을 학습한다. *강의세부내용 : 경락도를 통해 14정경과 유주방향을 제시하여 경락마사지의 원리를 이해하도록 하여 학생들의 관심을 유도한다. *수업방법 : 강의/질의응답	8. 경락, 주교재(p.122~129)
	2	*강의세부내용 : 아로마테라피와 림프드레나주의 전반적인 이론과 방법을 학습한다. *수업방법 : 강의/질의응답	9. 아로마 테라피, 10. 림프드레나주, 주교재(p.130~145)
	3	*강의세부내용 : 발반사 매뉴얼 테크닉의 전반적인 이론과 방법을 학습한다. *수업방법 : 강의/질의응답	11. 발반사 매뉴얼 테크닉, 주교재(p.146~157)
제 11 주	1	*강의주제 : 팩 *강의목표 : 팩의 목적과 효과 및 다양한 제품의 종류와 사용방법 및 활용방법을 학습한다. *강의세부내용 : 다양한 종류의 특수 팩을 준비하여 사용방법을 직접 보여주어 이해를 돕고 흥미를 유발한다. 또한 팩 제품별 사용 시 주의사항을 반드시 숙지하도록 하고 시너지 효과를 주기 위한 다양한 방안들을 제시한다. *수업방법 : 강의/질의응답/제품테스트/수업이해도 측정	제 7장, 팩, 1. 팩의 목적 및 효과, 주교재(p.159~162)
	2	*강의세부내용 : 팩의 종류 및 사용방법을 올바르게 이해하여 피부유형에 따라 선택할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	2. 팩의 종류 및 사용방법, 주교재(p.163~166)
	3	*강의세부내용 : 특수마스크의 관리절차를 영상으로 살펴보고 피부 관리의 시너지 효과를 높일 수 있는 방법을 이해할 수 있도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	
제 12 주	1	*강의주제 : 제모 *강의목표 : 모발의 해부생리학적 지식을 익힌 후	제 8장, 제모, 1. 제모의 목적 및 효과, 주교재(p.167~168)

		제모의 목적 및 효과, 제모 시술의 올바른 이해를 돕는다. *강의세부내용 : 모발의 구조와 생리에 대한 전반적인 이해와 제모 데모를 통해 관심을 유도한다. *수업방법 : 강의/질의응답				
	2	*강의세부내용 : 제모의 종류 및 방법에 따른 시술이 미치는 영향과 차이점을 이해하도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	2. 제모의 종류 및 방법, , 주교재(p.169~177)			
	3	*강의세부내용 : 제모 관리샵의 현황에 대해 살펴보고 제모관리 분야의 전망을 예측해본다. *수업방법 : 강의/질의응답				
제 13 주	1	*강의주제 : 전신관리 *강의목표 : 전신관리의 목적과 효과 및 다양한 관리제품의 종류와 사용방법을 학습한다. *강의세부내용 : 비만과 셀룰라이트, 탄살, 모공각화증 등 전신에 나타날 수 있는 대표적인 문제들을 시각자료를 통해 관심을 유도하고 원인과 관리방법을 제시하여 집중도를 높이도록 한다. *수업방법 : 강의/질의응답	제 9장, 전신관리, 1. 전신관리의 효과, 2. 전신관리 단계별 사용 제품, 3. 전신관리 제품의 특성과 사용 방법, 주교재(p.179~183)			
	2	*강의세부내용 : 비만관리 영상자료를 시청하고 비만관리의 올바른 방법을 이해한다. *수업방법 : 강의/질의응답				
	3	*강의세부내용 : 셀룰라이트의 발생 메커니즘 및 관리방법을 영상자료를 통해 이해한다. *수업방법 : 강의/질의응답				
제 14 주	1	*강의주제 : 마무리 *강의목표 : 피부관리의 마무리 및 메이크업과 매니큐어 및 페디큐어의 목적과 방법, 세계 피부미용 자격제도에 대해 학습한다. *강의세부내용 : 피부관리의 마무리 및 메이크업의 목적과 방법을 학습한다. *수업방법 : 강의/질의응답	제 10장, 마무리, 1. 마무리, 2. 마무리의 방법, 주교재(p.185~201)			
	2	*강의세부내용 : 매니큐어 및 페디큐어의 목적과 방법을 학습한다. *수업방법 : 강의/질의응답	2-2. 매니큐어 및 페디큐어, 주교재(p.201~210)			
	3	*강의세부내용 : 부록편의 세계 피부미용 자격제도, 메디컬 스킨케어에 대해 간략하게 살펴본다. *수업방법 : 강의/질의응답	부록, 1. 세계 피부미용 자격제도, 2. 메디컬 스킨케어, 주교재(p.211~256)			
제 15 주	1	기말고사				
	2					
	3					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고

30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %
6. 수업 진행 방법					
강의를 통한 이론 수업 / 질의응답을 통한 문제점 해결 / 모듈별 토론을 통한 기획서 작성 및 발표					
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항					
팀별 수업으로 각 구성원의 참여도에 대한 평가가 있으며, 모듈별 노트북 필수 지참.					
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)					
9. 강의유형					
이론중심(✓), 토론, 세미나 중심(√), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(), 이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()					