

<표 IV-3> 학습과정의 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	건강과다이어트	학점	3	교·강사명	김선혜	교·강사 전화번호	-
강의시간	3	강 의 실	-	수강대상	-	E-mail	-
2. 교과목 학습목표							
두개골의 구조, 두피의 구조, 모발의 구조와 기능, 모발 성장주기, 모발의 화학적 특성, 모발의 물리적 특성, 모발의 이상증상, 탈모증의 이상 현상을 통해 퍼머넌트의 웨이브, 염색과 탈색, 샴푸와 린스, 트리트먼트가 모발과 두피에 끼치는 영향에 대해 학습하고 현장에서 활용할 수 있도록 하는데 목표를 둔다.							
3. 교재 및 참고문헌							
강주아 외(2016), 모발과학, 구민사 최에스더 외(2014), 모발과학, 수문사							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	-강의주제 : 오리엔테이션 및 두피생리학 -강의목표 : 두개골의 구조를 설명하고 두피의 정의, 두피(피부)의 구조와 기능에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답					
	2	-강의세부내용 : 두피의 기능 -수업방법 : 강의/질의응답					
	3	-강의세부내용 : 두피(피부)의 구조 -수업방법 : 강의/질의응답					
제 2 주	1	-강의주제 : 모발 생리학 -강의목표 : 외부의 화학적, 기계적 자극으로부터 보호기관인 모발의 구조 및 기능에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답					
	2	-강의세부내용 : 모발의 구조 그려보기 -수업방법 : 강의/질의응답					
	3	-강의세부내용 : 모발의 기능 -수업방법 : 강의/질의응답					
제 3 주	1	-강의주제 : 모발생리학 -강의목표 : 모발의 굵기와 형태에 따른 모발의 분류를 살펴보고 모발의 성장주기에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 모발의 분류 -수업방법 : 강의/질의응답					
	2	-강의세부내용 : 모발의 분류, 모발의 성장주기 -수업방법 : 강의/질의응답					
	3	-강의세부내용 : 모발의 성장주기 -수업방법 : 강의/질의응답					
제 4 주	1	-강의주제 : 모발의 생리적 특성 -강의목표 : 모발의 물질구성, 모발의 색을 결정하는 색소, 모발영양소에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답					
	2	-강의세부내용 : 모발의 색, 모발의 영양소 -수업방법 : 강의/질의응답					
	3	-강의세부내용 : 모발의 영양소					

제 5 주	1	-수업방법 : 강의/질의응답 -강의주제 : 모발의 화학적 특성 -강의목표 : 모발의 화학적 특성, 결합, 구성, 호르몬에 대해 학습한다. -강의세부내용 : 모발과 PH -수업방법 : 강의/질의응답	
	2	-강의세부내용 : 모발의 결합 -수업방법 : 강의/질의응답	
	3	-강의세부내용 : 모발과 호르몬 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 6 주	1	-강의주제 : 모발의 물리적 특성 -강의목표 : 모발의 탄성도와 고착력, 인장강도와 신도 및 다공성에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답	
	2	-강의세부내용 : 인장강도와 신도, 다공성 -수업방법 : 강의/질의응답	
	3	-강의세부내용 : 모발의 물리적 특성을 이용한 미용기술에 대해 발표 -수업방법 : 강의/질의응답/발표	
제 7 주	1	중간고사	
	2		
	3		
제 8 주	1	-강의주제 : 모발의 물리적 특성 -강의목표 : 모발의 대전성, 흡수성과 유지흡착성 및 열변성과 광변성과 미용에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답	
	2	-강의세부내용 : 열변성, 광변성 -수업방법 : 강의/질의응답	
	3	-강의세부내용 : 팽윤성 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 9 주	1	-강의주제 : 모발의 손상 -강의목표 : 모발의 손상 원인과 진단 및 이상증상에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답	
	2	-강의세부내용 : 모발 손상 진단 -수업방법 : 강의/질의응답	
	3	-강의세부내용 : 모발 이상 증상 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 10 주	1	-강의주제 : 탈모증 -강의목표 : 탈모의 원인과 유형, 관리 및 치료에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답	*과제물제출
	2	-강의세부내용 : 탈모증의 유형 -수업방법 : 강의/질의응답	
	3	-강의세부내용 : 탈모증 관리 및 치료 -수업방법 : 강의/질의응답	
제 11 주	1	-강의주제 : 기타 두피질환 -강의목표 : 비듬, 건선, 모낭염, 발모벽에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답	
	2	-강의세부내용 : 모낭염 -수업방법 : 강의/질의응답	

	3	-강의세부내용 : 발모벽 -수업방법 : 강의/질의응답
제 12 주	1	-강의주제 : 퍼머넨트 웨이브 -강의목표 : 퍼머넨트 웨이브의 정의 및 원리에 대해 이해한다. -수업방법 : 강의/질의응답
	2	-강의세부내용 : 퍼머넨트 웨이브제의 분류 -수업방법 : 강의/질의응답
	3	-강의세부내용 : 퍼머넨트 웨이브제에 의한 두피, 모발의 변화 -수업방법 : 강의/질의응답
제 13 주	1	-강의주제 : 염색과 탈색 -강의목표 : 염색제의 분류 및 작용원리와 염색으로 인한 변화에 대해 알아본다. -수업방법 : 강의/질의응답
	2	-강의세부내용 : 염색 및 탈색으로 인한 두피, 모발의 변화 -수업방법 : 강의/질의응답
	3	-강의세부내용 : 염색제의 유형별 특징발표 -수업방법 : 강의/질의응답/발표
제 14 주	1	-강의주제 : 샴푸와 린스 -강의목표 : 샴푸의 기능과 세정작용, 린스의 기능과 효과, 트리트먼트의 기능과 효과에 대해 학습한다. -수업방법 : 강의/질의응답
	2	-강의세부내용 : 트리트먼트 -수업방법 : 강의/질의응답
	3	-강의세부내용 : 조별 조원들의 샴푸방법발표 -수업방법 : 강의/질의응답/발표
제 15 주	1	기말고사
	2	
	3	

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	수업참여도	합계	비고
30 %	30 %	10 %	20 %	10 %	100 %	

6. 수업 진행 방법

강의

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(✓), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(), 이론 및 실기 병행(), 이론 및 실험, 실습 병행(),